

'Un libro a merenda' – Libreria Podavini

Michela Capra ha illustrato la storia del libro 'Il cibo e gli uomini', dedicato all'alimentazione e scritto in collaborazione con altre persone, ognuna delle quali si è occupata di una coltura specifica e dei relativi alimenti.

In particolare, Michela ha scritto della piccola agricoltura di sussistenza di montagna dopo aver raccolto le testimonianze di un anziano della Valtrompia, che le ha trasmesso le sue conoscenze. Ciò le ha permesso, oltre che venire in contatto con il territorio in cui vive, di conoscere le colture di una volta e le abitudini contadine perse durante l'industrializzazione degli alimenti e dell'agricoltura.